



Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00145) Iskola	Vaníliás tej , Zsemle, Mogorókrém			Gyümölcs tea, Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóborka, Magyaros vajkrém			Karamell , Kuglóf			Citromos tea , Házi csirkemájaskrém , Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóborka			Gyümölcs tea, Körözött , Teljes kiőrlésű kenyér , Jégcsapretek		
		Energia: 307,25 Kcal / 1 284,31 KJ			Energia: 268,38 Kcal / 1 121,83 KJ			Energia: 228,08 Kcal / 953,37 KJ			Energia: 332,80 Kcal / 1 391,10 KJ			Energia: 250,48 Kcal / 1 047,01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5,40 g	0,84 g	1,66 g	5,33 g	8,14 g	0,10 g	4,81 g	4,95 g	1,63 g	9,02 g	11,48 g	4,39 g	9,98 g	3,47 g	1,55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41,77 g	12,28 g	0,51 g	42,69 g	14,99 g	0,76 g	39,78 g	11,99 g	0,02 g	46,14 g	18,00 g	1,09 g	43,61 g	14,99 g	1,29 g
1,6,7,8			1,7			1,3,7			1,(7)			1,7				
Ebéd	(00145) Iskola	Sertésraguleves , Szilvalekváros gombóc			Gyümölcsleves , Orsó tészta, Csikós tokány			Fokhagymakrém leves , Levesgyöngy, Burgonyapüré, Sertéssült, Csemege uborka édesítővel			Csontleves, Csiga tészta, Zöldbabfőzelék , Sertés pörkölt , Croissan			Jókai bableves, Mákos guba , Alma		
		Energia: 840,13 Kcal / 3 511,74 KJ			Energia: 712,78 Kcal / 2 979,42 KJ			Energia: 284,29 Kcal / 1 188,33 KJ			Energia: 661,41 Kcal / 2 764,69 KJ			Energia: 826,47 Kcal / 3 454,64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23,79 g	17,90 g	3,33 g	26,30 g	25,07 g	4,24 g	20,51 g	13,17 g	6,06 g	23,85 g	39,58 g	2,54 g	30,70 g	23,85 g	5,15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		137,67 g	19,98 g	6,68 g	93,28 g	10,21 g	3,42 g	26,41 g	0,41 g	5,13 g	49,69 g	7,38 g	4,73 g	120,71 g	30,19 g	1,71 g
1,3,7,9			1,7,(12)			1,3,7,9,10,(6),(12)			1,3,7,9,(12),(15)			1,7,8,9,(5),(6),(12)				
Uzsonna	(00145) Iskola	Kolbászkrém , Teljes kiőrlésű kenyér , Paradicsom			Félbarna kenyér , Margarin, BBQ Sonka, Paprika			Teljes kiőrlésű kenyér , Margarin, Toast sonka, Paradicsom			Kifli, Kockasajt			Pizzás csiga		
		Energia: 266,44 Kcal / 1 113,72 KJ			Energia: 179,62 Kcal / 750,81 KJ			Energia: 162,78 Kcal / 680,42 KJ			Energia: 195,52 Kcal / 817,27 KJ			Energia: 200,45 Kcal / 837,88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8,00 g	13,54 g	6,73 g	7,64 g	4,56 g	1,53 g	7,84 g	2,00 g	0,57 g	8,32 g	6,56 g	3,72 g	7,35 g	11,85 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27,23 g	0,00 g	1,27 g	26,79 g	0,00 g	1,25 g	27,50 g	0,00 g	0,75 g	25,58 g	0,00 g	0,70 g	18,40 g	0,00 g	0,00 g
1,7,(6)			1,(10)			1,(6),(7)			1,7			1,(3),(7),(9)				





Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

FOODELICO Kft	Bablinszki László	Szalontai Zsolt
6000 Kecskemét Tóth László sétány 2.	Főszakács	Élelmezésvezető

